



# การกระตุ้นการรับรู้ ผ่านกิจกรรม



## ด้านความสนใจ

- การปรบมือตามคำสั่ง
- การนับคำที่กำหนดในเรื่องเล่า
- การเล่าเรื่องจากภาพ

+10

## ด้านความจำ

- การเล่าเหตุการณ์
- การจัดหมวดหมู่เดียวกัน
- เกมสักระดาน เช่น หมากรุก หมากรอสน จิกซอร์

## ด้านภาษา การสื่อสาร

- การบอกชื่อวัตถุ หรือรูปภาพ
- การบอกชื่อที่อยู่หมวดหมู่เดียวกันให้มากที่สุด เช่น ผลไม้
- การอธิบายขั้นตอน เช่น การทอดไข่
- กิจกรรมกลุ่ม (group therapy)

## ด้านการเคลื่อนไหว

- การวาดภาพ
- การเลียนแบบท่าทาง
- การทำตามคำสั่ง
- การร้องเพลงประกอบท่าทาง

# การกระตุ้นกิจวัตรประจำวัน ในผู้ป่วยสมองเสื่อม



ควรเข้าหาผู้ป่วยทางด้านหน้า จัดสิ่งแวดล้อม และบรรยากาศที่เงียบสงบ พุดคุยสื่อสารด้วยน้ำเสียงสั้น กระชับ และชัดเจน มีการเว้นช่วงให้ผู้ป่วยได้คิด และตอบ

## การสาธิตวิธีการ

แสดงขั้นตอนการทำกิจกรรม  
ทุกขั้นตอน

## การพูดแนะขั้นตอน

พูดอธิบายขั้นตอนการทำกิจกรรม

## การแนะนำ

แนะนำบริเวณข้อต่อ  
เช่น แนะนำมือให้เอื้อมหยิบจับ

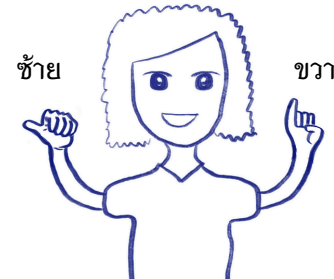
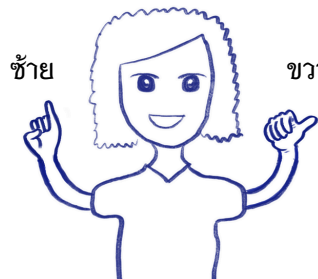
## การจับมือทำ

จับนำส่วนของร่างกายให้เคลื่อนไหว  
จากส่วนต้น ไปส่วนปลาย

# การออกกำลังกาย กระตุ้นสมอง 2 ชัก

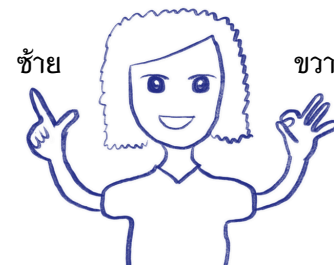
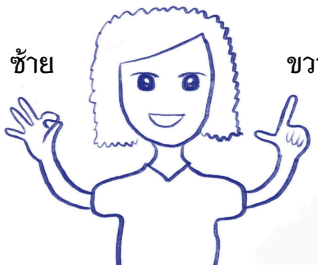
## ทำโป้ง-ก้อย

มือข้างหนึ่งชูนิ้วก้อย  
มือข้างหนึ่งชูนิ้วโป้ง  
ชุลลับข้างไป-มา 10 ครั้ง



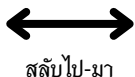
## ทำจีบ-แอล

มือข้างหนึ่งชูนิ้วโป้งและนิ้วชี้ เป็นรูปตัวแอล  
มือข้างหนึ่งนิ้วโป้งแต่นิ้วชี้ ทำท่าจีบ  
ชุลลับข้างไป-มา 10 ครั้ง



## ท่าจีบจมูก-จีบหู

มือขวาจีบจมูก  
มือซ้ายจีบหูขวา



มือขวาจีบหูซ้าย  
มือซ้ายจีบจมูก

